

Симптоми грипу у дітей: як визначити тяжкість захворювання

Грип у дітей – гостре інфекційне захворювання, яке супроводжується симптомами інтоксикації. Характеризується ураженням вірусом верхніх дихальних шляхів. Заразне. Передача вірусу здійснюється повітряно-крапельним шляхом (чхання, дихання, розмова). Рідко зараження відбувається через предмети побуту.



Симптоми грипу у дітей

Інкубаційний період може тривати від декількох годин до 4 діб. Розвивається хвороба досить швидко.

Перші симптоми:

- Висока температура (39-40°);
- Озноб;
- Запаморочення;
- Суглобові і м'язові болі;
- Загальна слабкість.



Температура, як правило, досягає піку до кінця першої доби хвороби, рідше – на другої. Ознаки появи грипу у дітей досить типові для багатьох подібних захворювань: біль в області чола, скронь, надбрівних дуг, очних яблук; втрата апетиту; нудота; блювання; поганий сон; можливі галюцинації та марення.

Також присутні слабкі катаральні стани – покашлювання, закладеність і незначні виділення з носа, біль/першіння горла. Тяжкий перебіг захворювання характеризується частими носовими кровотечами, судомами, втратою свідомості і появою менінгеальних симптомів.

Часто діти важко переносять це захворювання. У них виникає слабка гіперемія шкірних покривів, незначний ціаноз губ, ін'єкція склер і судин. Мигдалини і піднебінні дужки трохи почервонілі і набряклі.

На глотці виявляються точкові крововиливи, зернистість, ін'єкція судин. До симптомів інтоксикації відноситься підвищена пітливість, блідість шкіри, зниження артеріального тиску, розлад стільця, болі в животі, лабільність пульсу.

Специфічний прояв грипу – сегментарний набряк легень, який виникає в результаті циркуляторних порушень у одному сегменті або частці парного органу. Дане порушення ніяк не проявляє себе клінічно, виявити його можна тільки за допомогою рентгенологічного дослідження.

Грип може розвинути в гіпертоксичній формі, яка характеризується геморагічним набряком легень. Часто виникає геморагічна пневмонія з-за вторгнення вторинної патогенної флори.

На тлі грипу відбуваються специфічні зміни в легенях, так як значно підвищується проникність стінок капілярів. Вони виявляються у вигляді задишки, розсіяних хрипів. Нерідко з цієї причини в організм вторгається вторинна мікробна флора, яка призводить до вірусно-бактеріальної пневмонії у дітей.

Класифікація захворювання

Грип по тяжкості поділяють на легку, середньої важкості, важку (токсичну) і гіпертоксичну форми.

Тяжкість визначають по вираженості симптомів інтоксикації, якій характерна гіпертермія, головний біль, запаморочення, втрата свідомості, судоми, порушення серцево-судинної діяльності, менінгеальні ознаки.

Легка форма. До неї ж належать стерті перебіги захворювання, які розвиваються без підвищення температури та інших симптомів інтоксикації. При цьому у дітей найчастіше проявляються тільки катаральні ознаки (нежить, кашель);

Середня. Характеризується грипозною інтоксикацією (озноб, головні, м'язові, суглобові болі, запаморочення). Температура піднімається до 39-39,5°. При вторгненні вторинної бактеріальної інфекції розвивається сегментарна пневмонія;

Важка. Супроводжується більш вираженими симптомами інтоксикації: помутніння свідомості, марення, галюцинації, судоми, блювота, температура може перевищувати 40,5°. Цілком вірогідні вторинні бактеріальні інфекції, порушення роботи серця, геморагічний набряк легень, ларинготрахеобронхіт; Гіпертоксична форма характеризується менінгоенцефалічним, гіпертермічним і геморагічним синдромами.

Прихована форма. Дитина в даному випадку відчуває себе здоровою, але в крові підвищується рівень антитіл до вірусу грипу. Виявити цю форму захворювання можна тільки після аналізу крові.

Варто відзначити, що важка і гіпертоксична форми грипу найчастіше зустрічаються у малюків першого року життя.

Перебіг грипу у дітей різного віку

Гарячка триває 3-5 доби. З падінням температури стан хворого поліпшується. Якщо вона знову підвищується, значить, присутня вторинна інфекція. Тривалість хвороби – 7-10 діб.

В подальшому ще протягом 2-3 тижнів можуть бути присутні ознаки постінфекційної астенії: головні болі, слабкість, швидка стомлюваність, безсоння, дратівливість:

Новонароджені і на першому році життя. У цієї категорії пацієнтів цей вірус провокує важку форму захворювання з гострим перебігом, при цьому першою ознакою є незначне підвищення температури. Симптоми інтоксикації можуть бути відсутні або бути слабовираженими. Малюк стає блідим, відмовляється від грудей, втрачає у вазі. Іноді виникає кашель, закладеність носа, блювота. Часто виникає вторинна інфекція, яка тягне за собою ускладнення, наприклад, отит, пневмонію; Від року до 3 років. Протікає важко, з вираженою інтоксикацією, розвитком менінгоенцефального синдрому, ураженням ЦНС. Яскраво виражений кашель, нежить. Нерідко грип супроводжується синдромом крупу і астматичним синдромом, ураженням легень. Серед найпоширеніших ускладнень у цієї категорії пацієнтів – синусит, гнійний отит, пневмонія.

Лікування грипу у дітей



В обов'язковому порядку потрібно дотримуватися постільного режиму. Рекомендується максимальна ізоляція від зовнішніх подразників. Госпіталізація необхідна при тяжкій та гіпертоксичній формі захворювання, а також при появі станів, які становлять загрозу життю.

Госпіталізують хворих в боксироване або полубоксироване відділення. В домашніх умовах кімнату, де перебуває малюк, потрібно регулярно провітрювати, проводити в ній вологе прибирання.

Рекомендується дієта, заснована на молочних і рослинних продуктах, багатих вітамінами. Показано рясне пиття – тепле молоко, німецький чай, лужні мінеральні води, натуральні фруктові соки, киселі, морси. Потрібно уважно стежити за ШКТ.

Лікування грипу у дітей передбачає препарати аскорбінової кислоти. Що стосується курсу терапії, то він в кожному випадку індивідуальний. Для усунення гіпертермії, зняття головних і м'язових болів призначають препарати парацетамолу, антигрипін.

Профілактика грипу у дітей

В першу чергу хворого малюка потрібно ізолювати. Часто провітрюють його кімнату, прибирання проводять за допомогою дезінфікуючих засобів, ними ж обробляють предмети побуту. Спілкування з хворим слід обмежити, обслуговувати його в марлевій пов'язці.

Профілактика грипу

Всеукраїнське Лікарське Товариство, Громадська Рада МОЗ України та Центри здоров'я на час епідемії грипу для попередження зараження вірусом РЕКОМЕНДУЮТЬ КОЖНОМУ:



Підвищуйте опірність вашого організму, регулярно вживаючи часник, цибулю, чай з шипшини та чорної смородини



Змащуйте слизову оболонку носа оксоліновою маззю, вазеліном чи іншими жирними мазями



1-2 рази на день полощіть горло та промивайте ніс теплою солonoю водою



Регулярно мийте руки з милом та провітрюйте приміщення, де ви знаходитесь



Уникайте місць скупчення людей, масових заходів, переохолодження



Регулярно користуйтеся марлевими пов'язками, змінюючи їх кожні 3-4 години

Щеплення від грипу дітям

У цих цілях можуть бути використані і живі та інактивовані вакцини. Найпоширенішими є наступні препарати: Інфлувак, Бегривак, Флюарикс, Агрипал, Гиппол, Ваксигрип. Таку специфічну профілактику проводять щорічно. Протипоказанням до вакцинації є індивідуальна непереносимість білків курячих яєць.



У першу чергу щеплення необхідні малюкам, які належать до групи ризику: раннього віку, дошкільнята і школярі, які часто хворіють на ГРВІ, мають хронічні захворювання легень, зокрема бронхіт, астму, хвороби серця, отримують імунодепресивну терапію, з анемією, гемоглобінопатіями.

Імунізація буде корисною хворим цукровим діабетом, хронічними патологіями нирок, порушенням обміну речовин, тим хто отримуює аспіринову терапію тривалий час.

Коли з якихось причин провести вакцинацію малюка не представляється можливим, рекомендується вакцинувати осіб, які проживають з ним, тобто членів сім'ї. Питання про щеплення від грипу дитині, яка не відноситься до групи ризику, вирішується батьками спільно з педіатром. Індивідуально підходять до імунізації вагітних жінок з метою захисту плоду.