

**Індивідуальний план дистанційної роботи під час воєнного  
стану на період  
з 01.04.22. по 30.04.22. н.р.  
практичного психолога Зведенюк Л.М.**

<b>Дата</b>	<b>Зміст роботи</b>	<b>Використані ресурси</b>
01.04.22.	1. Розроблення індивідуального плану дистанційної роботи під час воєнного стану (квітень) 2.Робота із нормативно-правовою документацією.	
04.04.22.	1. Інформація для батьків „Як говорити з дітьми про війну„ Кілька порад щодо того, як підійти до розмови з дитиною про війну» 2.Пошук онлайн-платформ для роботи з самоосвіти 3. Відеоролик «Дітям про війну в Україні»	<a href="https://www.unicef.org/ukraine/stories/how-to-talk-to-children-about-war">https://www.unicef.org/ukraine/stories/how-to-talk-to-children-about-war</a>  Інтернет-ресурси  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IA0ftlFPVSM">https://www.youtube.com/watch?v=IA0ftlFPVSM</a>
05.04.22	1. Консультація для педагогів "Психологічний захист від стресу"  2. Консультація «Діти і війна: поради для дорослих».  3. Мультфільм для дітей про війну	<a href="https://vseosvita.ua/library/prezentacia-psihologicnij-zahist-vid-stresu-129475.html">https://vseosvita.ua/library/prezentacia-psihologicnij-zahist-vid-stresu-129475.html</a>  <a href="https://www.ukrinform.ua/rubric-other_news/3421626-diti-ta-vijna-poradi-doroslim-infografika.html">https://www.ukrinform.ua/rubric-other_news/3421626-diti-ta-vijna-poradi-doroslim-infografika.html</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=LKfuXR-dxY">https://www.youtube.com/watch?v=LKfuXR-dxY</a>
06.04.22	1. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного рівня з психології 2. ВІЙНА ОЧИМА ДІТЕЙ... 3. Гра «Ти де?» — «Я тут!»	<a href="https://vseosvita.ua/no-war">https://vseosvita.ua/no-war</a>
07.04.22	1. Консультація для батьків «Як підтримати та заспокоїти дитину під час війни  2. Тілесні ігри з дитиною - в бомбосховищах та в інших умовах війни	<a href="https://eo.gov.ua/yak-pidtrymaty-ta-zaspokoity-dytynupid-chas-viyny/2022/02/28/">https://eo.gov.ua/yak-pidtrymaty-ta-zaspokoity-dytynupid-chas-viyny/2022/02/28/</a>  <a href="https://dity.in.ua/statti/viyna/tilesni-igri-z-ditinoju-v-bomboskhovichakh-ta-v-inshikh-umovakh-viyni">https://dity.in.ua/statti/viyna/tilesni-igri-z-ditinoju-v-bomboskhovichakh-ta-v-inshikh-umovakh-viyni</a>

08.04.22	Засідання атестаційної комісії. Відділ освіти Смизької селищної ради	
11.04		
12.04	1. Консультація для батьків «Як спілкуватися з дітьми під час війни?» 2. Гра у житті дитини під час війни	
13.04	1. Участь у безкоштовному онлайн-занятті від РОІППО «Створення освітнього відеопроєкту»	<a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdOKTP171YU2DkAMjo-ruRkiGCsCzT75XX6hloW9rt5ec7iQw/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdOKTP171YU2DkAMjo-ruRkiGCsCzT75XX6hloW9rt5ec7iQw/viewform</a>
14.04	1. Участь у безкоштовному онлайн-занятті від РОІППО «Цифрові інструменти сучасного педагога в ЗДО» 2. «Методика використання цифрових освітніх ресурсів»  3. Як позбутися від тривоги, страху та занепокоєння?	<a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfhTaJnaeIvRtXJZN_hKBnI24zSsjJVHdUpUX8SeKQNgVjFNg/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfhTaJnaeIvRtXJZN_hKBnI24zSsjJVHdUpUX8SeKQNgVjFNg/viewform</a>  <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfoKS7NSA_jbJCYzgFBIZ1Gb2PMnNKFp2gEsTWliuJr1WCIWA/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfoKS7NSA_jbJCYzgFBIZ1Gb2PMnNKFp2gEsTWliuJr1WCIWA/viewform</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=AFaPaMZrOqs">https://www.youtube.com/watch?v=AFaPaMZrOqs</a>
15.04	1. Участь у безкоштовному онлайн-занятті від РОІППО «Інклюзивна освіта в ЗДО: проблеми та перспективи»  2. Участь у безкоштовному онлайн-занятті від РОІППО «Реалізація гри, як підходу в освітньому процесі в ЗДО»	<a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfNfBuUvxJHL6SbIIRkYUafI-NM0y_XJTlz1YsVhJeMDF8eNg/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfNfBuUvxJHL6SbIIRkYUafI-NM0y_XJTlz1YsVhJeMDF8eNg/viewform</a>  <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd0AkBlIGXKzveoX-hI01yWrSzraojlcZUKkML8N3Ap2Sz_pg/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd0AkBlIGXKzveoX-hI01yWrSzraojlcZUKkML8N3Ap2Sz_pg/viewform</a>
18.04	Безпека для дітей під час війни.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=MfL1wRSkFwE">https://www.youtube.com/watch?v=MfL1wRSkFwE</a>

19.04	1. Участь у безкоштовному онлайн-занятті від РОІППО «Взаємодія ЗДО з батьками. Дистанційні форми спілкування»	<a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf6a2d4rRhE6X671g831_M9i2IKDrjJTOrmQ60aUIcSF7TYeg/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf6a2d4rRhE6X671g831_M9i2IKDrjJTOrmQ60aUIcSF7TYeg/viewform</a>
20.04	1. Участь у безкоштовному онлайн-занятті від РОІППО «Емоційна підтримка та формування навичок психологічного відновлення у дітей та дорослих»	
21.04	1. Опрацювання матеріалу «РЕЛАКСАЦІЯ для дітей удома, щоб зменшити стрес і тривожність»	<a href="https://mon.gov.ua/storage/app/media/doshkilna/2022/03/18/02/Relaksatsiya.dlya.ditey.udoma.18.03.22-3.pdf">https://mon.gov.ua/storage/app/media/doshkilna/2022/03/18/02/Relaksatsiya.dlya.ditey.udoma.18.03.22-3.pdf</a>
22.04	1. Відеоролики-поради «Як подбати про дитину, якщо ви знаходитесь з нею в укритті.»  2. Відеоролики-поради «Якщо батько чи мати захищає країну.»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=VpJXr3UXCvo&amp;list=PLFVSJgZgf7h8rXg9TTyevxZkdfxAQXodS&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=VpJXr3UXCvo&amp;list=PLFVSJgZgf7h8rXg9TTyevxZkdfxAQXodS&amp;index=1</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=r_G3IagdbUM&amp;list=PLFVSJgZgf7h8rXg9TTyevxZkdfxAQXodS&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=r_G3IagdbUM&amp;list=PLFVSJgZgf7h8rXg9TTyevxZkdfxAQXodS&amp;index=2</a>
25.04	1. Перегляд вебінару «Урок єднання: як розказати дітям про силу і красу України?»  2. Опрацювання інформації «Тілесно-орієнтований підхід до подолання психотравм у дітей»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=GQe2cjrPeY">https://www.youtube.com/watch?v=GQe2cjrPeY</a>  <a href="https://www.pedrada.com.ua/article/2082-tlesno-orntovaniy-pdhd-do-podolannya-psihotravm-u-dtey">https://www.pedrada.com.ua/article/2082-tlesno-orntovaniy-pdhd-do-podolannya-psihotravm-u-dtey</a>
26.04	1. Дітям про аварію на ЧАЕС  2. Консультація для батьків «Міжнародний день пам'яті про Чорнобильську катастрофу»  3. «До чужого вулика – зась»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=2zeNsfu2-Ec">https://www.youtube.com/watch?v=2zeNsfu2-Ec</a>  <a href="https://mon.gov.ua/storage/app/media/doshkilna/2022/03/25/Dlya.batktiv/01/Do.chuzhoho.vulykazas.Doshkilne.vykhovannya.25.03.22-1.pdf">https://mon.gov.ua/storage/app/media/doshkilna/2022/03/25/Dlya.batktiv/01/Do.chuzhoho.vulykazas.Doshkilne.vykhovannya.25.03.22-1.pdf</a>

27.04	<p>1. Перегляд вебінару: «Емоційний інтелект в умовах війни: ресурси для дітей та вчителів»</p> <p>2. «Плекаємо в дітей уміння шанувати старших»</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=0vjDRgO5Su0">https://www.youtube.com/watch?v=0vjDRgO5Su0</a></p> <p><a href="https://evykhovatel.m CFR.ua/956815?utm_medium=refer&amp;utm_source=www.pedrada.com.ua&amp;utm_term=7152&amp;utm_content=news&amp;utm_campaign=red_block_content_button">https://evykhovatel.m CFR.ua/956815?utm_medium=refer&amp;utm_source=www.pedrada.com.ua&amp;utm_term=7152&amp;utm_content=news&amp;utm_campaign=red_block_content_button</a></p>
28.04	<p>1. Первинна психологічна допомога під час війни: правила й принципи.</p> <p>2. Інформація для батьків «Keep Calm і... дихай! Або Дихальні техніки проти тривоги й панічних атак»</p> <p>3. Інформація «Допомагаємо дитині розслабитися і відчувати своє тіло».</p>	<p><a href="https://www.pedrada.com.ua/article/3039-pervinna-psihologchna-dopomoga-pd-chas-vyni-pravila-y-printsipi">https://www.pedrada.com.ua/article/3039-pervinna-psihologchna-dopomoga-pd-chas-vyni-pravila-y-printsipi</a></p> <p><a href="https://emeddnz.m CFR.ua/904641?utm_medium=refer&amp;utm_source=www.pedrada.com.ua&amp;utm_term=3039&amp;utm_content=art&amp;utm_campaign=red_block_content_vr ezka_logoframe">https://emeddnz.m CFR.ua/904641?utm_medium=refer&amp;utm_source=www.pedrada.com.ua&amp;utm_term=3039&amp;utm_content=art&amp;utm_campaign=red_block_content_vr ezka_logoframe</a></p>
29.04	<p>1. «Сім ігор, що допоможуть дітям познайомитися»</p> <p>2. Пам'ятка для батьків у час воєнної небезпеки</p>	<p><a href="https://emetodyst.m CFR.ua/960229?utm_medium=refer&amp;utm_source=www.pedrada.com.ua&amp;utm_term=7245&amp;utm_content=news&amp;utm_campaign=red_block_content_button">https://emetodyst.m CFR.ua/960229?utm_medium=refer&amp;utm_source=www.pedrada.com.ua&amp;utm_term=7245&amp;utm_content=news&amp;utm_campaign=red_block_content_button</a></p> <p><a href="https://mon.gov.ua/storage/app/media/doshkilna/2022/03/25/Dlya.batktiv/Pamyatka.dlya.batktiv.voy en.nebezp.25.03.22.jpg">https://mon.gov.ua/storage/app/media/doshkilna/2022/03/25/Dlya.batktiv/Pamyatka.dlya.batktiv.voy en.nebezp.25.03.22.jpg</a></p>